EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
REMISIÓN DE PACIENTES

INSTITUCIÓN SOLICITANTE

DE: EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JO **A:** OTRA INSTITUCIÓN
CÓDIGO: 890801035 ESE SAN JOSE DE AGUADAS
MUNICIPIO: AGUADAS

FECHA SOLICITUD: 22/07/2025 **ESPECIALIDAD SOLICITANTE:** PROMOCION Y PREVENCION

EVENTO: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones in

SERVICIO QUE REMITE: AMBULATORIO **MOTIVO DE REMISIÓN:** otro nivel de complejidad

SERVICIO AL QUE REMITE: AMBULATORIO

IDENTIFICACIÓN DEL USUARIO

Nº Historia: CC 24363683 Paciente MONTOYA DE OSORIO LUZ MARINA
Fecha Nacimiento: 13/10/1956 Edad: 68 año(s) Sexo: FEMENINO

Residencia Habitual: COLOMBIA* CALDAS* AGUADAS

Responsable del Paciente
SAMUEL DE JESUS OSORIO BETANCUR
ESPOSO (A)
3207505102

Residencia Actual:

AFILIACIÓN AL SISTEMA GENERAL DE SALUD SOCIAL
Régimen Contributivo - Beneficiario Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD

SERVICIOS SOLICITADOS

28114 OPTOMETRÍA

DIAGNÓSTICO

CÓDIGO: Z000 EXAMEN MEDICO GENERAL

OBSERVACIONES

PACIENTE DE 68 AÑOS CON ANTECEDENTE DE ARTRITIS Y ARTROSIS* QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DE LA VEJEZ. EN EL MOMENTO COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES NIEGA PRECORDALGIA* PALPITACIONES* CEFALEA GLOBAL INTENSA Y/O SUBITA* TINNITUS* SINCOPE* MAREO* ORTOPNEA O CLAUDICACIÓN* TOS* EXPECTORACION* DISNEA* NAUSEAS* EMESIS* DIARREA* DISURIA* POLAQUIURIA U OTRA SINTOMATOLGIA. REFIERE CONVIVE EN ARMONÍA* SIN SITUACIONES DE ALTA TENSIÓN PERSISTENTES. NIEA NEXO EPIDEMIOLÓGICO PARA INFECCION POR SARSOCOV2/COVID19. PACIENTE EN EL MOMENTO NIEGA SER VÍCTIMA DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA* DE GÉNERO* INTERPERSONALES O CON OCURRENCIA EN EL CONFLICTO ARMADO.

ANALISIS: PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICA* SIN SIGNOS DE INESTABILIDAD HEMODINÁMICA* SIN DÉFICIT NI FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA. CIFRAS TENSIONALES EN RANGOS DE NORMALIDAD. SE INDAGA SOBRE MÈTODOS ANTICONCEPTIVOS* PARA LO QUE LA PACIENTE INDICA NO PLANIFICAR PORQUE NO TIENE VIDA SEXUAL ACTIVA Y REFIERE PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO EN LA JUVENTUD. SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE* CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES* SCORE FRAMINGHAM ADAPTADO COLOMBIA: 5%. SE DILIGENCIA APGAR FAMILIAR ADULTEZ CON HALLAZGO DE 17 PUNTOS* LO QUE SUGIERE BUENA FUNCIÓN FAMILIAR* ADEMAS ESCALA DE BARTHEL CON RESULTADO 100 PUNTOS. SE PROGRAMA PARA CONSULTAR AL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO DENTRO DE CINCO AÑOS* DEBIDO A QUE NO PRESENTA FACTORES DE RIESGO MAYORES NI PATOLOGÍAS QUE REQUIERAN DE SEGUIMIENTO POR EL MOMENTO. ÚLTIMA VALORACIÓN POR ODONTOLOGÍA HACE MENOS DE DOS AÑOS* RAZÓN POR LA CUAL NO REMITO. ULTIMA MAMOGRAFÍA HACE 2 AÑOS* SE REMITE A OPTOMETRÍA DEBIDO A ALTERACIÓN A LA VISIÓN CERCANA.

REMISIÓN DE PACIENTES

PRIORIDAD DE LA REMISION: No Prioritaria

DESCRIPCION DEL CASO CLINICO

Consulta 22/07/2025 08:30 AM - ANGIE LIZETTE CASTAÑO ORJUELA - PROMOCION Y PREVENCION

DATOS GENERALES.
Nombre: LUZ MARINA MONTOYA DE OSORIO
Edad: 68 Años
Sexo: Femenino
Fecha Nacimiento F: 13/10/1956
Estado Civil: Casado
Historia: 24363683
Direccion: CALLE 11 NRO 5 31
Telefono: 3207505102
Fecha: 22/07/2025
Convenio: EVENTO
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Tipo Vinculacion F: Cotizante
Zona: URBANO

ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual:"VENGO A CONTROL"

PACIENTE DE 68 AÑOS CON ANTECEDENTE DE ARTRITIS Y ARTROSIS* QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DE LA VEJEZ. EN EL MOMENTO COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES NIEGA PRECORDALGIA* PALPITACIONES* CEFALEA GLOBAL INTENSA Y/O SUBITA* TINNITUS* SINCOPE* MAREO* ORTOPNEA O CLAUDICACIÓN* TOS* EXPECTORACION* DISNEA* NAUSEAS* EMESIS* DIARREA* DISURIA* POLAQUIURIA U OTRA SINTOMATOLGIA. REFIERE CONVIVE EN ARMONÍA* SIN SITUACIONES DE ALTA TENSIÓN PERSISTENTES. NIEA NEXO EPIDEMIOLÓGICO PARA INFECCION POR SARSOCOV2/COVID19. PACIENTE EN EL MOMENTO NIEGA SER VÍCTIMA DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA* DE GÉNERO* INTERPERSONALES O CON OCURRENCIA EN EL CONFLICTO ARMADO.

ANALISIS: PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICA* SIN SIGNOS DE INESTABILIDAD HEMODINÁMICA* SIN DÉFICIT NI FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA. CIFRAS TENSIONALES EN RANGOS DE NORMALIDAD. SE INDAGA SOBRE MÈTODOS ANTICONCEPTIVOS* PARA LO QUE LA PACIENTE INDICA NO PLANIFICAR PORQUE NO TIENE VIDA SEXUAL ACTIVA Y REFIERE PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO EN LA JUVENTUD. SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE* CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES* SCORE FRAMINGHAM ADAPTADO COLOMBIA: 5%. SE DILIGENCIA APGAR FAMILIAR ADULTEZ CON HALLAZGO DE 17 PUNTOS* LO QUE SUGIERE BUENA FUNCIÓN FAMILIAR* ADEMAS ESCALA DE BARTHEL CON RESULTADO 100 PUNTOS. SE PROGRAMA PARA CONSULTAR AL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO DENTRO DE CINCO AÑOS* DEBIDO A QUE NO PRESENTA FACTORES DE RIESGO MAYORES NI PATOLOGÍAS QUE REQUIERAN DE SEGUIMIENTO POR EL MOMENTO. ÚLTIMA VALORACIÓN POR ODONTOLOGÍA HACE MENOS DE DOS AÑOS* RAZÓN POR LA CUAL NO REMITO. ULTIMA MAMOGRAFÍA HACE 2 AÑOS* SE REMITE A OPTOMETRÍA DEBIDO A ALTERACIÓN A LA VISIÓN CERCANA.

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus:SI
Hipertension:SI
Dislipidemias:NO
ECV:NO
CA Cuello Uterino:SI
Ca de Seno:NO
Ca de prostata:NO
Ca de Estomago:NO
Ca Colorectal:NO
Observaciones de Apgar Familiar:ADECUADA FUNCIÓN FAMILIAR

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica:SI
Consumo de Cigarrillo o Tabaco:NO
Exposicion a humo de leña o carbon:NO
Consumo de alcohol o SPA:SI

REMISIÓN DE PACIENTES

Habitos Alimentarios no correctos:NO
Falta de Actividad Fisica:SI
Estres y Situacioines de Alta Tension:NO
Mujer sin actualizacion de Citologia:NO

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 118/82
FC:70.00
FR:18
Peso (Kg).:58.00
Talla(mt):1.50

EXÁMEN FÍSICO
Cabeza:NORMOCEFALICO* SIN MASAS* SIN HEMATOMAS* PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS* CONJUNTIVAS SIN ERITEMA* ESCLERAS NORMOCROMICAS. MUCOSAS ROSADAS* HUMEDAS* SIN SECRECIONES* SIN PLACAS. OROFARINGE LIMPIA* PERMEABLE; AMIGDALAS EUTROFICAS* SIN PLACAS* UVULA CENTRAL.
Cuello:MOVIL* SIN ADENOMEGALIAS* SIN MASAS EVIDENTES; TIROIDES EUTROFICA* CAUCHOSA* SIN INDURACIONES* NO PRESENTA SOPLOS CAROTÍDEOS* SIN INGURGITACION YUGULAR* TRAQUEA CENTRADA.
Tórax:CARDIOVASCULAR: RUIDOS CARDÍACOS RÍTMICOS* SINCRÓNICOS CON EL PULSO* SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS.
PULMONAR: TÓRAX NORMOEXPANSIBLE* MURMULLO VESICULAR CONSERVADO* CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS* SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS.
Abdomen:BLANDO* NO DISTENDIDO* PERISTALTISMO PRESENTE* TIMPANISMO GENERALIZADO* NO DOLOROSO A LA PALPACION* SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA* SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS* MURPHY NEGATIVO* BLUMBERG NEGATIVO* ROVSING NEGATIVO* TALOPERCUSION NEGATIVA* PSOAS Y OBTURADOR NEGATIVOS.
Genitourinario:PUNTOS PIELOURETERALES SUPERIOR Y MEDIO NO DOLOROSOS* PUÑOPERCUSION RENAL BILATERAL NEGATIVA.
Extremidades:MOVILES* EUTROFICAS* SIMETRICAS* SIN EDEMAS* PULSOS PERIFERICOS PRESENTES* LLENADO CAPILAR < 2 SEGUDOS.

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO:RIESGO MODERADO
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL::CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN LA JUVENTUD

EXAMEN DE VISION CERCANA
Ojo Derecho:20
Ojo derecho VC : Estenopeico:: 20
Ojo Izquierdo:20
Ojo izquierdo VC: Estenopeico:: 20

EXAMEN DE VISION LEJANA
Ojo Derecho:20
Ojo derecho VL: Estenopeico:: 20
Ojo Izquierdo:20
Ojo izquierdo VL: Estenopeico:: 20

TOMA DE AGUDEZA VISUAL
Observaciones:VISIÓN 20/30 EN VISIÓN CERCANA

Glicemia Basal
No:SI

Perfil Lipidico
No:SI

Creatinina
No:SI

Parcial de Orina
No:SI

DIAGNOSTICO

REMISIÓN DE PACIENTES

Dx. Principal: Z000-EXAMEN MEDICO GENERAL
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA

PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones:RECOMENDACIONES GENERALES
hábitos de vida saludable: dieta hiposòdica* hipograsa* ingesta regular de gula frutas y verdura con contenido de fibra* realizar * actividad físico minimo por 40 min 3 veces por semana.

se dan signos de alarma sobre fiebre cefalea visión borrosa mareo disnea dolor precordial que se irradia a miembro superior izquierdo espalda cuello mandibula* epigastralgia dolor abdominal intenso emesis y diarrea en varias ocasiones con sangre y moco* edemas* sintomas neurologicos episodios convulsivos cambios en el comportamiento* ideas maniacas y depresivas alucinaciones* síntomas urinarios* perdida anormal de peso alteración del estado general y de conciencia los cuales refiere entende.

se oredena oparclinios de control de promocion y prevencion
Próximo Control: 15 DIAS

Nombres y Apellidos del Médico Solicitante: ANGIE LIZETTE CASTAÑO ORJUELA
Firma



Registro 1000627390